**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное**

**учреждение села Докторово**

**Краткосрочный проект «Хочу расти здоровым»**

**в разновозрастной группе**

**Сроки реализации проекта (14.10. – 25.10.2024)**

**Выполнила воспитатель:**

**Лисовик Галина Сергеевна**

**Докторово 2024**

**Краткосрочный проект «Хочу расти здоровым»**

**в разновозрастной группе**

**Паспорт проекта**

**Вид проекта:** Познавательно-творческий.

**Продолжительность**: Краткосрочный (14.10. – 25.10.2024)

**Участники проекта:** Дети, воспитатели, родители.

**Актуальность:** Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

**Цель:** Формирование убеждений привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей.

**Задачи:**

- Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.

- Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

- Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.

- Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и здорового образа жизни.

**Этапы проведения проекта.**

**I этап. Подготовительный этап.**

Цель: создание условий для проектной деятельности с детьми.

• Определение цели и задач

• Создание необходимых условий для реализации проекта

**II этап. Основной этап.**

*Дидактические игры:* «Если ты простудился», «Назови вид спорта», «Я умею… », «У всех своя зарядка», «Собери картинку», «Угадай вид спорта по показу».

*Игра-беседа* «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».

*Сюжетно ролевые игры:* «На приёме у врача», «Больница».

*Рисование* «Витаминные продукты».

*Подвижные игры:* «Ручеек», «Узнай, кто позвал», «Перетягивание каната», «Спорт для мальчиков и девочек», «Чей кружок быстрей соберется».

*Беседа:* «Правила личной гигиены» “Что такое здоровье?”. «Быть здоровым я хочу».

*Ежедневная профилактическая работа:* Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физкультминутки, подвижные игры.

Участие в конкурсе «Всей семьей на ГТО»

Памятки для родителей «Быть здоровым – это здорово»

**III этап. Заключительный.**

Цель: презентация продуктов проекта.

• Обработка результатов по реализации проекта

Итоговый продукт: «Путешествие в страну Здоровья».