**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное**

**учреждение села Докторово**

**(МБДОУ с. Докторово)**

**Познавательно-творческий проект**

**«Витамины — наши друзья»**

**В разновозрастной группе**

**Срок реализации проекта (01.04.- 07.04. 2024)**

**Выполнила воспитатель:**

**Лисовик Галина Сергеевна**

**Докторово 2024**

**Тема проекта:**

**«Витамины — наши друзья»**

**Вид проекта:** познавательно-творческий.

**Актуальность:** С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки. В их формировании важнейшую роль играет семья. Именно в дошкольном возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании, способствовать пониманию того, что здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни. Без преувеличения можно сказать, что правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и непременное условие нашего здоровья и долголетия.

**Цель проекта:** формировать у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

**Задачи:**

-познакомить с понятием «витамины», их роли в жизни человека;

-закреплять понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления;

-способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывая свои действия;

-воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

**Сроки реализации проекта**: Краткосрочный проект (01.04.- 07.04. 2024)

**Планируемый результат проектной деятельности:**

-Понимание детьми значения витаминов для сохранения и укрепления здоровья.

-Понимание необходимости правильного питания.

-Развитие познавательных и творческих способностей детей.

-Повышение речевой активности, активизация словаря .

**Основные этапы реализации проекта:**

**Подготовительный:**

-Беседа для уточнения имеющихся знаний у детей о правильном питании (витаминах)

-Создание развивающей среды: уголка для сюжетно-ролевых игр «Фруктовое кафе»; «Магазин «Овощи-фрукты»; дидактических игр.

-Рекомендации для родителей «Витаминные заблуждения»;

-Памятка «Овощи и фрукты – источник здоровья».

-Создание наглядного пособия «Где живут витамины?»

**Основной этап:**

ОД «Витамины укрепляют организм»;

Беседа «Витаминная семейка».

Чтение художественной литературы:

-Загадки об овощах, фруктах, ягодах;

- Русская народная сказка «Вершки и корешки»;

-Д. Родари «Приключения Чиполино»;

Рисование «Натюрморт. Овощи».

Лепка «Кисть винограда»;

Дидактические игры, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры

**Заключительный этап:**

Тематический досуг на тему: «Путешествие в страну Витаминию».